

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Наименование курса (модуля, предмета, дисциплина)	Количество часов			Формы контроля
	Всего часов	Теория	Практика	
Введение в образовательную программу. Знакомство с планом студии фитнес-аэробики. Правила и инструктажи по технике безопасности.	3	3	0	Первичная диагностика/ Промежуточный контроль
Общефизическая подготовка	49	6	43	Текущий контроль/ Промежуточный контроль
Специальная физическая подготовка	56	4	52	Промежуточный контроль / Итоговый контроль
Итого:	108	13	95	